

Wiemersdorf – 40 Athleten der LG Flensburg bereiteten sich in Wiemersdorf auf die anstehende Saison vor. Sowohl die Bundeskaderathletin Thurid Gers (TSV Nord) als auch die jüngeren Nachwuchsathleten aus den Vereinen des LK Weiche und des SV Adelby nahmen an der Trainingsfreizeit teil.

ler, Uwe Schuette und Svenja Schumann erfolgreich die Ausbildung.

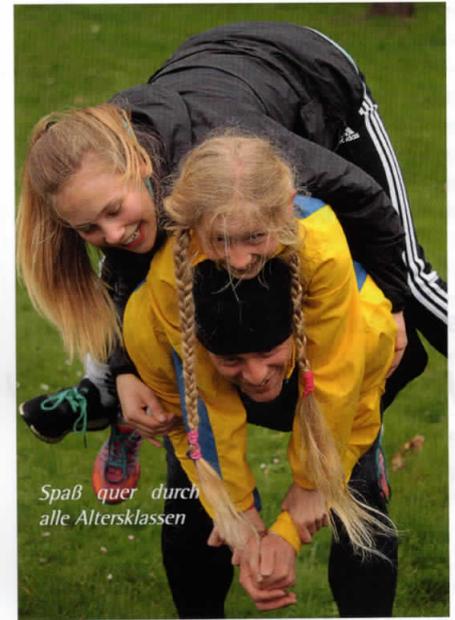
Zudem richtete die Vereinsjugend für die 50 Grundschulkinder den 15. Wiemersdorfer Kinderzehnkampf aus, der regional inzwischen eine feste Größe ist.

Ebenfalls eine Besonderheit war die Trainingseinheit für die Wiemersdorfer Fuß-



Saisonstart kann kommen

Alle Strecken wurden mit dem Rad bewältigt.



Spaß quer durch alle Altersklassen

die Jugendlichen des Vereins, die sich zuvor zwei Mal trafen, das Programm entwickelten und auch vor Ort die Tage anleiteten. Nur das Training blieb in der Hand von Tine und Jan.

Das Trainerteam Dreier zog ein sehr positives Fazit: „Wir haben große Fortschritte gemacht und konnten die Zeit gut nutzen.“

Der Begriff „Trainingsfreizeit“ beschreibt die Woche ganz gut, denn neben Training in bis zu vier Gruppen und zwei Einheiten je Tag stand vor allem das Team im Mittelpunkt. So waren die Sportler untergebracht im vereinseigenen Sportlerheim des TSV Wiemersdorf und mussten sich selbst verpflegen, gemeinsame Abende gestalten und Veranstaltungen organisieren. Die Schützenabteilung lud zum Schießen ein, die Faustballabteilung sicherte sich eine Trainingseinheit, ein Besuch im Arriba in Norderstedt stand auf dem Programm, alle Athleten legten das Sportabzeichen ab, es fanden Teamspiele in der Natur statt und Tag für Tag standen kleine lustige Aufgaben auf dem Programm.

Das Training wurde durchgeführt von diversen Disziplinstrainern aus verschiedenen Vereinen, so auch dem Landestrainer Andreas Bernecker, Stabhochspringerin Svenja Schumann, Turner Marlo Burych und Sprintspezialist Stefan Loth, aber auch die Nachwuchsathleten übernahmen Trainingseinheiten.

5 Trainerprüfungen zum C-Trainer wurden ebenfalls abgenommen. So beendeten André Marquardt, Thurid Gers, Andreas Bol-

ballabteilung. Das Team wird im Moment als „erfolgreichstes Team“ in Deutschland von großen Medien beobachtet, da sie seit 82 Spielen nicht verloren haben.

Zusätzlich zu den normalen Trainingseinheiten wurde eine Spendenfahrt mit dem



Ein starkes Team freut sich auf die Saison 2017

Rad durchgeführt, so dass in dieser Woche 3399 km mit dem Rad zurückgelegt wurden. Geplant war die Freizeit komplett durch

Das Team aus allen Altersklassen ist zu einer super Einheit zusammen gewachsen. Nun kann die Saison kommen!“ Jan Dreier



Reges Treiben beim 15. Wiemersdorfer Kinderzehnkampf



Aktion im Wald