

Auto-Centrum Lass weitert Sportsponsoring aus



Scheckübergabe mit Jan Dreier, Stefan Schmitz und Thurid Gers

Das Auto-Centrum Lass mit seinen Standorten in Husum, Flensburg, Rendsburg, Eckernförde, Kronshagen und Schwentinental hat sein Sportsponsoring ausgeweitet.

Der Inhaber der Autohaus-Gruppe Stefan Schmitz übergab bei der Neueinführung des TOYOTA C-HR dem 1. Vorsitzenden der LK Weiche Flensburg, Jan Dreier, einen Scheck in Höhe von 500,- €. „Da ich selber nunmehr 40 Jahre Leichtathlet bin, kann ich es gut beurteilen, was das Team um Jan Dreier hier in Flensburg in den letzten Jahren geleistet hat - einfach super!“ Der LK Weiche Flensburg hat sich zu einem der erfolgreichsten Leichtathletik-Vereine in Schleswig-Holstein entwickelt - dabei ist das enorme ehrenamtliche Engagement der Beteiligten nicht hoch genug zu bewerten. Und auch in der Spitze hat sich mit Agnes Thurid Gers eine Mittelstrecklerin in der U20 bis zum Deutschen 1500-m-Meister-Titel gekämpft.

„Unser Sportengagement steht auf breiten Säulen. Zum einen unterstützen wir den Breitensport durch unsere Kooperationen mit dem LSV (Landessportverband), dem SHLV (Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband) und in Zukunft auch dem SHFV (Schleswig-Holsteinischer Fußball-Verband). Zum anderen wissen wir aber auch, wie schwer es die einzelnen Spitzenathleten haben. 5 Einzelsportler gehören jetzt zum TOYOTA-Auto-Centrum-Lass-Team. Für TOYOTA weltweit steht mit der Olympiade in Tokio 2020 ein sportliches Großereignis an, bei dem TOYOTA der Hauptsponsor sein wird. „Ich hoffe, dass auch einige Sportler aus unserem Förder-Pool in Japan dabei sein werden,“ so Schmitz zum Abschluss der Übergabe, „und dem LK Weiche wünsche ich weiterhin ein so gutes Händchen wie bisher in der Vereinsführung, gepaart mit großen sportlichen Erfolgen.“

Fortbildung



Hamburg

„Cross-Shaper – Der neue Outdoor-Trend“. Gemeinsame Ausbildung des HHLV und SHLV am 15.07.2016 in Hamburg in der Alsterdorfer Sporthalle / Leichtathletikhalle. Die Veranstaltung beginnt um 10:00 Uhr und endet ca. um 15:00 Uhr. Referent ist Herr Klaus Oelkers – Diplom Ausbilder beim DTB und DOSB -. Die Teilnahme ist mit 40,00 € gebührenpflichtig. Überweisung bitte auf das Konto: Hamburger Sparkasse IBAN: DE 19 2005 0550 1005 245 319 BIC: HASPDEHHXXX.

Anmeldungen bitte bis zum 10.07.17 an den Landes-Laufwart/Lauftreffwart Jürgen Meins; <http://www.hhlv.de> oder direkt an juergen-meins@web.de Tel.: 040/18066690 oder 0170/ 6885083.

Bei Rückfragen aus Schleswig-Holstein: Eckart Gribkowski, Breitensportwart SHLV; a.unde.gribkowski@gmx.de, Tel.: 04 51/209 31 13 oder 0172/405 79 10

Neben Sportzeug sind keine weiteren Geräte mitzubringen, die Cross Shaper werden für den Lehrgang zur Verfügung gestellt. Dusch- und Umkleieräume stehen zur Verfügung. Max. Teilnehmerzahl 15 TN.

Anschrift der Lehrgangsstätte: Krochmannstr. 55, 22297 Hamburg – Von der Innenstadt gut zu erreichen mit der U-Bahn – Station Lattenkamp und dann 5 Minuten Gehzeit.

An diesen Tag erhaltet ihr alle Informationen rund um das Thema Cross-Shaping. Cross-Shaping ist eine innovative Alternative zum Nordic Walking und wurde speziell unter dem Gesichtspunkt der Gesundheitsprävention für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Erkrankungen des Bewegungsapparates entwickelt.

Es handelt sich um ein effektives Ganzkörpertraining, bei dem Motorik und Koordination im Ausdauer- und Kraftbereich trainiert werden. – Cross-Shaping ist deutlich effektiver als Nordic Walking.

Im Rahmen eines Vortrags werdet ihr in das neue outdoor Trainingsgerät eingeführt, anschließend habt ihr die Möglichkeit, den Cross-Shaper auszuprobieren und dessen Funktionalität zu testen.

Der Fußspezialist

KRIWAT

Gemeinsam gesund.

Schnell und fit - dank neuester Messtechnik

Bewegungsanalysen

Erkennen und Beseitigen von muskulären Dysbalancen, Leistungsverbesserung durch gezielte Bewegungsanalysen.

4-D Rückenscan

strahlungsfreie, berührungslose Vermessung bei Rücken- und Wirbelsäulenproblemen

www.kriwat.de
Kostenlose Hotline:
0800 - 66 112 66

Bilder © Kriwat GmbH, Diems GmbH