

# Zeitplan LKW-Hallensportfest 10. Januar 2016

## Vormittag

Riege 1 Minis M/W7 und Jünger (12)	Riege 2 W8/W9 2007/2008 (11)	Riege 3 M8/9 2007/08 (11)	Riege 4 W10/W11 2005/2006 (13)	Riege 5 M10/11 2005/2006 (13)
Ball 2	Sprint	Ball 1	Hürden-Sprint	Standweit
Standweit	Standweit	Sprint	Medizinball	Hürden-Sprint
Sprint	Ball 1	Standweit	Standweit	Med.Ball
etwa 11.30 Uhr 4x200m-Staffeln anschließend Siegerehrungen Dreikampf und Staffel				

# Zeitplan LKW-Hallensportfest 10. Januar 2016

## Nachmittag

<i>Uhrzeit</i>	<i>60m Hürden</i>	<i>60m</i>	<i>Hochsprung</i>	<i>Kugelstoß</i>
12.45 Uhr				M14/M15 (7) und MJ / Männer (3/4)
13.00 Uhr	W12/W13 (1/8)		WJ / Frauen (4)	
13.15 Uhr	M12/M13 (1/2)			
13.30 Uhr	W14/W15 (5/2)			
13.45 Uhr	WJ / Frauen (5/2)		M+W 12/13 (3/8)	
14.00 Uhr	M14/M15 (5/1)			W14/W15 (7)
14.15 Uhr	MJ/Mä (3/2)			
14.30 Uhr		M12/M13 (2/3)		
14.45 Uhr		W12/W13 (1/11)		M12/13 (4)
15.00 Uhr		MJ / Männer (4/5)	M+W 14/15 5/6	
15.15 Uhr				W12/13 (9)
15.30 Uhr		WJ / Frauen (6/3)		
15.45 Uhr			MJ/ M (3/2)	
16.00 Uhr		W14/W15 (6/3)		WJ / Frauen (2/7)
16.15 Uhr		M14/M15 (7/3)		
Anschließend 4*200m-Staffeln				