



4. Daja Chocolate Sprintpokal

Der LK Weiche lädt euch am **25.05.2017** ins Flensburger Stadion ein.

Aus verschiedenen Strecken müssen zwei Distanzen gesprintet werden. Diese werden anhand der Punktetabelle addiert. Die 10 Sieger erhalten jeweils den von Daja Chocolate gestifteten Sprintpokal.

Altersklassen: U16, U18, U20, M/F wählen je eine Disziplin aus Block A und B

Block A	Block B
100m, 100m/110m Hürde, U16: 80mHü	200m, 400m, 300m Hürde/400m Hürde
U14: 75m	U14: 60m Hürde

vorl. Zeitplan Landesmeisterschaft

11.00 Uhr 300m Hü W15
 11.20 Uhr 400m Hü WJ U18
 11.30 Uhr 400m Hü WJ U20
 11.40 Uhr 400m Hü Frauen
 12.00 Uhr 300m Hü M15
 12.10 Uhr 400m Hü MJ U18
 12.20 Uhr 400m Hü MJ U20
 12.30 Uhr 400m Hü Männer

vorl. Zeitplan Sprintpokal

12.50 Uhr 60m Hürde
 13.15 Uhr 100mHürde
 13.25 Uhr 110mHürde
 13.35 Uhr 75m
 13.50 Uhr 100m
 14.15 Uhr 200m
 14.35Uhr 400m

Meldeschluss für den Sprintpokal: Montag, 22.05.2017 Jan Dreier ,
 Wiesenbogen 5 , 24999 Wees, 04631-547590 , meldung@klv-fl.de .
 Achtung! Meldung LM an SHLV!

Meldegeld:

Pokalwertung (2 Sprintdistanzen): 6,00 EUR
 Alle Altersklassen Einzel 3,00 EUR
 Ergänzend zu der LM Wertung eine Sprintstrecke: 3 EUR
 3,- € Aufschlag pro Nachmeldung (wenn noch Platz ist)

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen, Unfällen oder sonstigen Schadensfällen. Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung!

