

Spitzenleistungen bei Kreismeisterschaft

Am vergangenen Wochenende fanden in der Hannah-Arendt-Halle die Kreismeisterschaften der Kreise Flensburg und Schleswig-Flensburg statt. Die Veranstaltung hatte mit 78 Athleten zwar kleine Teilnahmefelder, war aber mit unzähligen Spitzenleistungen gespickt.

Insbesondere die drei Athleten der LG Flensburg mit Linn Nebbe(W14), Lennart Runge (U20) und Johanna Nordmann (W13) konnten für Highlights der Veranstaltung sorgen. Linn Nebbe, die schon beim Kugelstoßen beim Hallensportfest des LK Weiche mit einem Stoß von über 10m auf sich aufmerksam machte, konnte sich noch einmal steigern und kratzte mit 10,98m an der 11 Meter-Marke, zweieinhalb Meter vor der Zweitplatzierten. Lennart Runge präsentierte sich in der besten Form: In der Auflistung seiner neuen Bestleistungen ist vor allem eine 8,5 Sekunden über die 60m-Hürden Distanz zu finden. Durch zunehmende Explosivität und Kraft konnte er auch in allen anderen Disziplinen einen großen Schritt nach vorne machen. Zusammen mit Jan Dreier(M35) lief er somit auch über die 60m in 7,5 sec die schnellste Zeit des Tages. Bei den Jüngsten beeindruckte das Nachwuchstalent Johanna Nordmann (W13, LG Flensburg) mit einem Sprint über die 60m auf 8,3Sekunden und einem Vorsprung von einer halben Sekunde die Konkurrenz und das Publikum.

In der gleichen Altersklasse konnte Paula de Boer ebenfalls eine neue persönliche Bestleistung verbuchen: Mit 9,39m konnte sie vor ihrer Vereinskameradin Laura Augustin (7,93m) auftrumpfen.

Im Kugelstoßen schafften es zudem auch Christine Dreier mit pB von 10,38m und Kira Thomsen mit 10,50m (W16) über die magische 10m-Markierung.

Über die Sprintstrecken ging es dank der neuen Tartanbahn auch sehr zügig zu. Die schnellste Zeit in der Frauenkonkurrenz lief Christine Dreier in 8,0sec. Neben den routinierten Sprintern der LG Flensburg konnten auch die Jungs vom PSV Flensburg auf sich aufmerksam machen: Lennart Völz siegte über die 60m deutlich in 8,0sec (M14) und auch Bastian Stachowitz (U18) siegte in 7,6 sec. Insgesamt gab es durch die Zusammenlegung einzelne Altersklassen sehr spannende Duelle. Die Mehrkämpfer und Senioren nutzen die Meisterschaft zudem für einen Formtest, welcher ganz klar mit „gelungen“ zu beantworten war. Insgesamt bleibt die Teilnehmerzahl mit 78 Athleten stabil, allerdings können immer weniger Vereine Athleten zu den Meisterschaften stellen. So waren nur 7 Vereine am Start. Am Sonntagvormittag ging es dann für 47 Schüler aus dem Kreis Flensburg Stadt im Alter bis 11 Jahre um die begehrten Medaillen. In einem Dreikampf aus Hürdenlauf, Standweitsprung und Ballwurf bzw. Medizinballstoß wurden wertvolle Punkte gesammelt.

Besonders großen Vorsprung bei ihren Siegen konnten Frederike Limberg (W10, 902) und Jette Nordmann (W11, 909 Punkte) mit starken Einzelleistungen erarbeiten. Frederike stieß den Medizinball auf 5,80m und Jette sprintete die schnellste Zeit bei den Mädchen mit 9,0sec bei 50m-Wendesprint. Bei den Jungen holten Joshua Holoman (M9,688 Punkte) und Morten Zern (M11, 911 Punkte) in ihren Altersklassen in starken Altersklassen die deutlichsten Siege. Hierbei warf Joshua den 200g-Ball auf 21m und Morten lief in 9,0sec zusammen mit dem Sieger der M10, Jesper Christensen, die schnellsten Zeiten des Tages. Der Vormittag endete mit packenden Staffelläufen, bei denen die Jüngsten auf der 100-Meter-Runde noch einmal alles gaben.

Die Veranstalter freuten sich gelungene Veranstaltung:“ Ein ganz besonderes Highlight war der

unheimlich harmonische Umgang miteinander. So verbrachten die Athleten aller Vereine gemeinsam die Pausen mit viel Spaß und sorgten in der Halle für eine tolle Atmosphäre.“

Die Kreismeister der Alterklassen bis U12.

M6

Loeck Justus	2007		LG Flensburg	355
--------------	------	--	--------------	-----

M7

Van den Bos Robin	2006		LG Flensburg	443
-------------------	------	--	--------------	-----

M8

Meyer Maurice	2005		LG Flensburg	595
---------------	------	--	--------------	-----

M9

Holoman Joshua	2004		LG Flensburg	688
----------------	------	--	--------------	-----

M10

Christensen Jesper	2003		LG Flensburg	750
--------------------	------	--	--------------	-----

M11

Zern Morten	2002		LG Flensburg	911
-------------	------	--	--------------	-----

W5

Spiecker Kjestine Marie	2008		LG Flensburg	276
-------------------------	------	--	--------------	-----

W6

Wedekind Geske	2007		LG Flensburg	337
----------------	------	--	--------------	-----

W8

Sellmer Fabienne	2005		LG Flensburg	612
------------------	------	--	--------------	-----

W9

Rüschmann Bina	2004		LG Flensburg	789
----------------	------	--	--------------	-----

W10

Limberg Friderike	2003		LG Flensburg	902
-------------------	------	--	--------------	-----

W11

Nordmann Jette	2002		LG Flensburg	909
----------------	------	--	--------------	-----

