



*Projektarbeit im Trainingslager 2009 der Jugend des LK Weiche*

### **33 gute Gründe**

#### **Leichtathletik** MACHT KINDER STARK,....

- WEIL MAN EIGENVERANTWORTLICH HANDELT
- WEIL MAN DURCH DIE INTELLIGENTE AUSEINANDERSETZUNG MIT DEM TRAINING EINE BESONDERE KÖRPERWAHRNEHMUNG ERHÄLT
- WEIL MAN IM EHRENAMT VERANTWORTUNG AUCH FÜR ANDERE ÜBERNIMMT
- WEIL MAN MIT NIEDERLAGEN UND TIEFPUNKTEN (VERLETZUNGEN) UMZUGEHEN LERNT
- WEIL MAN HIER VIELSEITIG GEFORDERT WIRD
- WEIL IM MEHRKAMPF RISIKOABSCHÄTZUNG, DISZIPLIN UND DURCHHALTEVERMÖGEN GESCHULT WIRD
- WEIL DER UMGANG MIT DEM EIGENEN KÖRPER IM MITTELPUNKT STEHT
- WEIL MAN DIE ANDEREN STARTER ALS FREUNDE KENNEN LERNT UND NICHT ALS „FEINDE“
- WEIL DER UMGANG BEI DEN WETTKÄMPFEN MITEINANDER SO ANGENEHM IST
  
- WEIL MAN AUCH EIGENSTÄNDIG TRAINIEREN KANN UND MUSS
- WEIL MAN SICH AN DER FRISCHEN LUFT UND NICHT VIRTUELL AM PC BEWEGT
- WEIL DIE LEICHTATHLETIK DAS EHRENAMT FÖRDERT UND DAS GEBEN UND NEHMEN IM GLEICHGEWICHT STEHT

- WEIL MAN GEGEN MEDIKAMTENKONSUM ERZOGEN WIRD
- MAN IM VEREIN AUCH ALS AUSLÄNDER UND MIT BEHINDERUNG GUT INTEGRIERT WIRD
- MAN MIT DIREKTER KRITIK UND ERGEBNISSEN OHNE AUSREDEN UMZUGEHEN LERNT
- WEIL MAN AUCH IN EINER SUPER GRUPPE MIT VIELEN FREUNDEN TRAINIERT
- WEIL MAN DURCH WETTKÄMPFE UND VEREINSAUFGABEN SELBSTBEWUSSTSEIN AUCH FÜRS SCHÜLER/BERUFSLEBEN ERHÄLT
  
- WEIL MAN DURCH VIELE DISZIPLINEN VIELSEITIG WIRD
- WEIL MAN SO VIEL SPASS AN DEN BEWEGUNGSHerausforderungen HAT
- WEIL MAN SICH SELBST ZIELE SETZT UND UM DIESE KÄMPFT
- WEIL MAN VIEL MEHR KANN, ALS JEMAND DER NICHTS TUT
- WEIL DIE TRAININGSLAGER UND JUGENDABENDE AUCH OHNE ALKOHOL KLASSE SIND
- WEIL MAN LERNT ÜBER SEINEN SCHATTEN ZU SPRINGEN
- WEIL MAN LERNT DEN EHRGEIZ SINNVOLL ZU LENKEN
- WEIL ES KEIN SCHLECHTES UMFELD (ALKOHOLISIERTE FANS) GIBT
- WEIL MAN LERNT SEINE ZEIT UND SEINE KRÄFTE EINZUTEILEN
- WEIL MAN LERNT DANKBAR ZU SEIN
- WEIL MAN LERNT SICH REALISTISCHE ZIELE ZU SETZEN
- WEIL MAN IMMER UNTERSTÜTZUNG UND VERTRAUEN VON FREUNDEN UND TRAINERN HAT
- WEIL MAN LERNT FAIR ZU SEIN.

