

# Information Mentorship LK Weiche

Liebe Eltern und Athleten,

die zweite Lockdown-Welle ist schwieriger als die erste Welle, da neben dem Schulalltag nun auch der Winter einsetzt.

Genau aus diesem Grunde haben wir uns mit unseren Trainern ein sehr aufwendiges, aber auch ein ganz besonders Programm überlegt.

Die Athleten benötigen eine besondere Unterstützung, da das einfache „Reingeben“ von Trainingsaufgaben nicht ausreichen wird.

Wir möchten unsere engagierten Sportler in dieser Phase nicht verlieren, sondern gerade jetzt unterstützen und an diese besondere Sportart und besonderen Verein binden.



# Das erhoffen wir uns von unserer Idee



Durch den Sport sind die Athleten auch ausgeglichener in der Schule

Durch die kleine Gruppe von 4-5 Kids entsteht Kommunikation und ein Team, welches sich trägt.

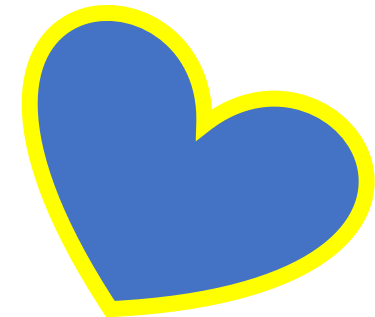
Durch den engen Kontakt geht niemand verloren.

Gegenteilig! Die Athleten brennen für ihre Ziele und kompensieren den Wegfall der Trainingsgruppe.

Kompetente Einzelbetreuung durch unsere Trainer!

Die Kids bleiben körperlich und mental fit!

- Kein Drop-Out!
- Neue Kompetenzen
- Coaching
- Kontakt
- Austausch
- Ansprechpartner
- Freude
- Ziele
- Training
- Material
- Ausgeglichenheit!





**Anton**

Tom  
Tjark S.  
Elijah  
Guil  
Mika (Trias)

**Annike**

Esme  
Asta  
Milana  
Lene  
Mia

**Ben/Flo**

Jannes  
Madita  
Svea  
Finn  
Torben

**Riki**

Jorge  
Friedrich  
Michel  
Luca

**Jan**

Annike  
Anton  
Riki  
Kasi  
Ben  
Flo  
Fynn  
Liam

# So werden wir arbeiten



- Kleine Trainingsprogramme
- Permanentes Feedback
- Training in Tandems
- Einzelcoaching möglich
- Bereitstellen von Material
- Mentales Training für Einsteiger
- Onlinemeetings für Stabi
- Variierende Trainingsorte
- Gruppeninterne Aufgaben (individuell)