

Aufgabenbeschreibung: FSJ im LK Weiche



Du bist auf der Suche nach einer FSJ-Stelle? Weißt aber noch nicht wo? Wenn du selbst gerne sportlich aktiv bist, gerne mit Menschen zusammen arbeitest und eigene, kreative Ideen im Bereich Sport umsetzen möchtest, dann bist du bei einem FSJ im Sport genau richtig!

Was erwartet dich in diesem Jahr?

- min. 25 Seminartage, wovon 15 verpflichtend sind und 10, die du frei wählen kannst (u.a. C-Trainerausbildung)
- Betreuung der Nachwuchssportler (sowohl im Training, als auch im Wettkampf)
- Training
- zahlreiche Veranstaltungen am Wochenende (z.B. Wettkämpfe, aber auch Freizeitaktivitäten, wie Stammtische und Ausflüge)
- die Umsetzung eines Jahresprojektes



Warum ein FSJ im Sport oder warum im LK Weiche?

Der Leichtathletikverein Weiche legt nicht nur sehr viel Wert auf die Förderung von talentierten Nachwuchssportlerinnen, sondern sieht den Verein mit all seinen Mitgliedern als etwas großes Ganzes. Jeder hat eine wichtige Funktion und du kannst ein Teil davon sein. Neben den wöchentlichen Trainingseinheiten (4-5 Einheiten pro Woche), an denen du auch selber teilnehmen kannst, bietet der LK Weiche noch einiges mehr. Deine Aufgabe wird es sein, neben dem Erwerb einer Trainerausbildung, bei Veranstaltungen mitzuhelfen (Kampfrichter, etc.) und auch Ausflüge zu organisieren, dich also in allen Aktionen vom Verein mit einzubringen. Dabei sind eigenen Ideen keine Grenzen gesetzt und auch gewünscht. Berichte über Wettkämpfe, Trainingslager, etc. müssen regelmäßig geschrieben werden. Die Wartung der Trainingsgeräte und Ordnung im Kraftraum, sowie im Geräteraum schaffen, sind ebenfalls Tätigkeiten auf deiner To-do-Liste. Zum Jahresende gilt es, Artikel einzusammeln und einen Jahresrückblick für den LK Weiche zu erstellen, an unserer Homepage basteln gehört auch mit dazu. Letztendlich entscheidest aber du, auf welche Projekte du richtig Lust hast und was du gerne umsetzen möchtest. Spaß sollte dabei immer eine wichtige Rolle spielen und macht am Ende auch den Erfolg der Umsetzung deiner Projekte und Tätigkeiten aus. Durch all diese Tätigkeiten erwirbst du nebenbei auch noch eine Menge Kompetenzen. Du lernst vor Gruppen zu sprechen, Inhalte zu vermitteln und dabei selbstbewusst aufzutreten. Je nachdem was dein eigener sportlicher Anspruch ist, kannst du dich auch sportlich weiterentwickeln.

Voraussetzungen für ein FSJ im LK Weiche sind, dass du mit der Sportart Leichtathletik etwas anfangen kannst, vielleicht sogar auch schon Leichtathletik betrieben hast und in der Lage bist, selbstständig zu arbeiten. Im LK Weiche gibt es keine Geschäftsstelle, weshalb du nicht von morgens bis abends an die Hand genommen werden kannst. Das bietet dir natürlich die Möglichkeit, deinen Tagesablauf selbst zu gestalten. Vorgeschrieben sind im Durchschnitt 38,5 Wochenstunden, die du auch in Form einer Tabelle dokumentieren solltest. Es wird immer mal Phasen geben, in denen es sehr viel Arbeit gibt, aber auch Wochen, in denen du mehr Freizeit zur Verfügung hast.

Wenn dein Interesse für ein FSJ im LK Weiche geweckt wurde und du noch mehr über ein FSJ im Sport wissen möchtest und Fragen hast, dann werden dir folgende Links weiterhelfen:

<https://www.sportjugend-sh.de/index.php?id=93>

<http://www.lk-weiche.de/>

Natürlich kannst du dich gerne auch direkt an unsere aktuelle FSJlerin Thurid Gers (agnes.thurid.ger@googlemail.com) wenden, die noch bis zum 31.08.2017 ihr FSJ im LK Weiche absolviert.

